

Grande stage in Sardegna

Ormai sono tanti anni che organizzo stage in Sardegna con Master Sergio Vommaro e l'entusiasmo degli studenti è sempre più grande, si vede dai loro sguardi e dall'espressione del loro viso nell'attendere questo momento.

di Stefano Galletti - foto Sergio Vommaro - impaginazione Emanuele Mastropietro

rmai sono tanti anni che organizzo stage in Sardegna con Master Sergio Vommaro e l'entusiasmo degli studenti è sempre più grande, si vede dai loro sguardi e dall'espressione del loro viso nell'attendere questo momento.

Segno che chi sta a capo della responsabilità nazionale non solo è un grande amico, ma è un grande professionista con la P maiuscola: Merce Rara in questi tempi !!! Master Sergio per dare uno sprint a questo stage ha voluto invitare Sifu Emanuele Ciccarelli, per dimostrare a tutti gli allievi e partecipanti le qualità che il VingTsun EVTF può offrire grazie al suo insegnamento, e Sifu Emanuele è un esempio per la sua precisione, velocità, umiltà

e grande conoscenza dell'arte. Il tutto incomincia così: Vado a prendere Master Sergio e Sifu Ciccarelli in albergo e, per caricare le pile di prima mattina, mentre saliamo in macchina con un bel sole metto la nuova canzone di Zucchero (Guantanamera) a ritmo cubano, e come tre bambini incominciamo a cantare in macchina facendoci degli scherzi a vicenda. E tutto ciò incomincia a mettere il buon umore per l'inizio dello Stage! Arrivati in palestra s'incomincia con il nostro



Sopra: Il responsabile Mario Ala dell'ente di promozione sportiva **CSAIN C.O.N.I.**

Sopra: Master Sergio Vommaro spiega i **principi base** durante la lezione del VingTsun EVTF a sinistra: I Sifu **EVTF** durente un momento di pausa dopo lo stage saluto tradizionale, si parte con il riscaldamento, dopodiché Master Sergio incomincia lo stage con la spiegazione basilare della postura, dell'equilibrio, della simultaneità dei movimenti. Pian piano che il tempo trascorre e si entra nel vivo della lezione, gli studenti vengono traspor-

tati in un clima di completa attenzione per le spiegazioni e nuovi suggerimenti ed insegnamenti del Master. Durante lo stage passa a trovarci un ospite importante: il responsabile Mario Ala dell'ente di promozione sportiva

segue



continua da pagina 1

CSAIN C.O.N.I, che con il suo intervento ha dato una motivazione alle arti marziali come stile di vita. Inoltre ha specificato che dopo anni di collaborazione in Sardegna non avrebbe potuto trovare migliore qualità e professionalità nella nostra scuola della federazione EVTF. Chiusa guesta breve ed interessante pausa si riparte con la lezione e man mano che si va avanti si entra nella dinamicità dell'arte, dove si può solo vedere grande entusiasmo



Sopra: Red Bull che sponsorizza il prodotto offrendo da bere a tutti. A sinistra: Master Sergio Vommaro alla

consegna dei diplomi

nei partecipanti sotto la guida di Master Sergio e l'accurato controllo di Sifu Emanuele e di Sifu Stefano. Altro evento curioso: arrivano le Ragazze della Red Bull che hanno sponsorizzato il loro prodotto offrendo bibite a tutti i presenti. Si riparte e si entra nei programmi degli esami e nel mentre che il tempo scorre i ragazzi vengono esaminati da Master Sergio e Sifu Ciccarelli. Che dire ??? Grande soddisfazione dopo gli esiti degli esami conseguiti dai ragazzi!!! Questo ci fa capire che, anche se fra noi ed il continente c'è di mezzo il mare, non siamo poi tecnicamente così distanti. Grande fi-



A sinistra: Sifu Emanuele Ciccarelli che esegue la prima forma Siu Nim Tao.

In basso: Master Sergio Vommaro è Sifu Emanuele Ciccarelli che presentano una tecnica di altissimo livello.



nale con una dimostrazione di tecnica di altissimo livello eseguita da Master Sergio e Sifu Ciccarelli, dove i presenti sono rimasti esterrefatti nel vedere una precisione con una velocità mai vista fino ad ora; grande finale dell'evento, consegna dei diplomi e il nostro saluto di fine stage. Ringrazio il mio caro amico e Maestro Sergio Vommaro e Sifu Emanuele Ciccarelli, per la loro grande serietà professionale e disponibilità che rendono ogni volta lo stage indimenticabile; inoltre si ringraziano tutti gli istruttori, assistenti, studenti e