EVTF: stage a Sarzana

VING TSUN KUNG FU - EVTF A TUTTA FORZA!!!

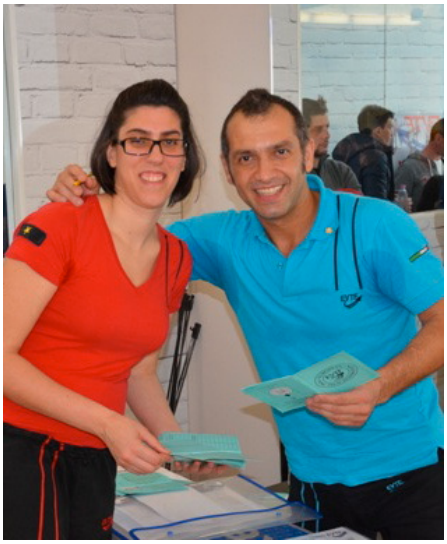
Domenica 10 Marzo alla Palestra KLEB, di Sarzana si è svolto lo Stage di DIFESA PERSONALE dell' A.S. Dilettantistica VING TSUN KUNG FU – EVTF, capitanata dal Responsabile Toscano Sifu Mirko La Rosa.

di **Mirko la Rosa** - foto Staff **EVTF** - impaginazione **Emanuele Mastropietro**

Domenica 10 Marzo alla Palestra KLEB, di Sarzana si è svolto lo Stage di DIFESA PERSONALE dell' A.S. Dilettantistica VING TSUN KUNG FU – EVTF, capitanata dal Responsabile Toscano Sifu Mirko La Rosa.

In alto: l'assessore ***Lara Venè*** *con la giornalista-scrittrice* ***Angela M.Fruzzetti***

Il grande Lavoro di Sifu Mirko La Rosa insieme a tutto l'affiatato team di Istruttori ed assistenti Toscani e la guida attenta e precisa del Responsabile Nazionale per l'EVTF Master Sergio Vommaro hanno reso questo stage, davvero indimenticabile. La grande passione, la tecnica impeccabile EVTF ed un numero impressionante di partecipanti. Sono stati questi gli elementi che hanno contribuito a creare un "cocktail" vincente. L'apertura dello stage è stato fatto dall' Assessore Lara Venè (Assessore alle Politiche Culturali – Politiche del Personale e Relazioni Sindacali – Centro Donna e Commissione Provinciale Pari Opportunità) e la Giornalista- Scrittrice Angela M. Fruzzetti (La Nazione) che ha presentato il libro



A sinistra: ***M.S.Vommaro*** *con* ***M.Francesca*** *mentre convalida i passaporti*

"Non dire niente a nessuno" riguardante la violenza sulle donne. L'Assessore e la Giornalista hanno toccato alcuni temi sulla violenza in genere, sulla prevenzione e sulla difesa personale, argomentazioni di grande interesse nell'ambito sociale che si sposano benissimo con il Ving Tsun – EVTF.

IL VING TSUN EVTF è un'antica Arte Marziale cinese che vanta ben quattro secoli

segue

In basso: foto di ***Gruppo***

continua da pagina 1

In alto: ***M.S.Vommaro*** *che spiega e dimostra alcune tecniche di gambe*

di storia: un lungo periodo durante il quale, attraverso l'esperienza di tanti maestri che ne hanno tramandato le antiche tradizioni, essa ha potuto essere continuamente affinata e perfezionata fino a divenire un moderno ed efficacissimo sistema per la difesa personale ed un eccezionale metodo di allenamento per la forma fisica.
Tre ore di allenamento e di verifiche tecniche per il conseguimento dei gradi da parte degli allievi,bambini ed adulti, di Sifu Mirko La Rosa, si sono svolte in tutta serenità e con grande soddisfazione da parte di tutte le persone intervenute. Non sono mancate le dimostrazioni del sistema EVTF del Responsabile Nazionale Master Sergio Vommaro, il quale ha lasciato tutti a bocca aperta.

Ringraziamenti: ringrazio il mio Sifu, Master Sergio Vommaro; Sifu Fabio Covini e Sifu Roberto Benassi che sono stati di grande supporto per l'evento; l'Ass. Lara Venè e Angela Fruzzetti per la loro partecipazione e l'interventi fatti. Ai miei Istruttori/Assistenti e tutti i miei studenti che hanno conseguito a pieni voti l'esame di passaggio di grado:continuate così ragazzi!!!!

A sinistra: la cena di gruppo prima dello ***Stage***

In alto: il ***Master*** *e i* ***Sifu*** *alla consegna dei diplomi*

Chi fosse interessato ad avvicinarsi a questa fantastica disciplina dall'efficacia indiscussa può contattare Sifu Mirko La Rosa al 339-4577887. Per info www.EVTF.it – FB Sifu Mirko La Rosa

In alto: foto di gruppo durante l'eseguzione della prima forma ***Siu Nim Tao***