EVTF: 1°PROGETTO DI AUTODIFESA RIVOLTO AI RAGAZZI DELL'ISTITUTO SUPERIORE "ITIS MEUCCI" MASSA

Il primo corso Autodifesa EVTF svoltosi all'interno dell'istituto "ITIS Meucci" ha avuto molto successo

di **Mirko La Rosa** - foto **Staff EVTF** - impaginazione **Emanuele Mastropietro**

Nelle varie presentazioni che sono state fatte agli studenti ho cercato di valorizzare una tematica che ci riguarda molto da vicino… quello della violenza in genere, interagendo con gli studenti sono riuscito a capire che oggi, l'autodifesa e le violenze in genere, vengono messe in secondo piano.
Gli studenti hanno partecipato con molto interesse alle lezioni sia teoriche che pratiche. In loro ho visto un miglioramento graduale sia nel comportamento che nell'esecuzione delle tecniche che sono state svolte. I ragazzi sono rimasti molto affascinati dalla disciplina, che ha dato loro modo di imparare ed eseguire, anche se in poche lezioni, le numerose tecniche che sono state svolte in maniera più che sufficiente aumentando in loro la consapevolezza, la sicurezza, il rispetto verso se stessi e verso gli altri.
Alla fine del corso è stato fatto un test teorico e uno pratico.
Ringrazio il Professore Paolo Simonelli e la Professoressa Bianchi che hanno reso possibile il progetto... è stata un'altra magnifica esperienza da rifare.

Sopra: Foto di gruppo con i ragazzi del dell'istituto ITIS

A sinistra: la compilazione del resoconto del Corso

In baso: alcuni esercizi di Stretching

Di Sifu Mirko La Rosa
Responsabile EVTF Toscana