EVTF: 1°PROGETTO DI AUTODIFESA RIVOLTO AI RAGAZZI DELL'ISTITUTO SUPERIORE "ROSSI" MASSA

Il primo corso Autodifesa EVTF svoltosi all'interno dell'istituto "ROSSI"

di **Mirko La Rosa** - foto **Staff EVTF** - impaginazione **Emanuele Mastropietro**

Il Ving Tsun al "**ROSSI**". Gli Allievi del liceo hanno seguito da gennaio a maggio lezioni di autodifesa col Maestro Mirko La Rosa, presidente e responsabile toscano dell'A.S. dilettantistica Ving Tsun Kung fu – EVTF, che opera in molte scuole della provincia di Massa-Carrara. Le docenti di Educazione fisica, Teresa Fontanini e Carla Veschi, oltre ad aver guidato le loro classi in molte vittorie in tutti i settori dello sport nel corso dell'anno, si sono adoperate affinché i ragazzi, ma soprattutto le ragazze, iniziassero ad acquisire gli strumenti per l'autodifesa, tenuto conto della società in cui la violenza sembre essere diventata "di moda".

Sopra: Foto di gruppo con i ragazzi del dell'istituto "ROSSI"

Il Maestro Sifu Mirko La Rosa ha insegnato Ving Tsun Kung Fu EVTF, un sistema specifico nell'autodifesa. Le lezioni, insieme alla pratica, hanno affrontato anche le tematiche dell'educazione alla non violenza, il linguaggio del corpo come comunicazione, l'autocontrollo, l'autostima e le modalità di risposta ad un'ipotetica aggressione. Gli studenti hanno partecipato con molto interesse sia nelle lezioni teoriche che in quelle pratiche.

Quotidiano Nazionale QN LA NAZIONE Fondato nel 1859 Massa-Carrara

MUSICA

Concerto di clavicembalo per Amelia

IL CORSO LA COLLABORAZIONE CON IL MAESTRO MIRKO LA ROSA

Studenti del Rossi a lezione di autodifesa grazie all'arte del Ving Tsun Kung Fu

In alto: l'articolo pubblicato sul giornale ***LA NAZIONE***

In baso: Sifu ***Mirko La Rosa***

In baso: Sifu ***Mirko*** *e i suoi* ***assistenti istruttori***