



EVTF AL FARAVELLI: quando il sesso "debole" diventa FORTE

**LE DONNE
DI
EVTF
ANCORA
UNA VOLTA
PROTAGONISTE**



Sopra: foto di gruppo con le ragazze del **faravelli**

Nella mattina del 28 maggio 2013 si è tenuta, presso l'istituto Faravelli di Stradella, una lezione dimostrativa di autodifesa per sole donne. Tale evento è stato fortemente voluto dal docente di educazione fisica dell'istituto Faravelli, Danilo Manstretta, che ha inserito l'attività nel programma scolastico. Erano altresì presenti espo-

nenti della Provincia Pavese i quali, interessati all'iniziativa, hanno dedicato quasi un'intera pagina del loro giornale al fine di dare particolare risalto all'opportunità accolta con grande entusiasmo da tutti i partecipanti e non solo. Infatti, erano presenti anche esponenti del grande schermo, di Tele Pavia, i quali, incuriositi dall'accadimento richiedevano un approfondimento. Master Sergio Vommaro, responsabile di Evtf, rilasciava quindi un'intervista con la quale meglio spiegava la provenienza del VingTsun e la nascita dell'EVTF. Veniva altresì intervistata anche



Sopra: S. Simona che sferra una tecnica agli **occhi**

l'istruttrice (Avvocato) Simona Sgarbi, la quale, rappresentante del sesso debole, ha dato dimostrazione, e non solo a parole come generalmente accade in un'arringa in tribunale, che tanto deboli le donne, se vogliono, non

segue



continua a pagina 1

sono.

Infatti rispondeva alle domande di approfondimento a lei rivolte anche a suon di pugni "a catena" diretti alla gola del potenziale aggressore, calci nelle giunture delle ginocchia e non solo..., dita agli occhi, illustrando candidamente come anche



più sicurezza. Sarà il potenziale aggressore, imbattendosi contro una "VingTsun girl" ad avere un'amara e brutta sorpresa...

Purtroppo vivendo in una società che diventa ogni giorno più violenta, per motivazioni che

A sinistra: S. Simona che si difende da uno **scippo**



Sopra: spiegazione delle basi **fondamentali** per l'auto difesa

le donne possono dire la loro, indipendentemente dalla forza fisica.

Anche alcuni ragazzi, che titubanti si affacciavano incuriositi nella palestra dove si stava svolgendo la dimo-



Sopra: applicazione da prese al **collo**

strazione, hanno avuto modo di "testare con mano" l'efficacia del sistema, calandosi per un attimo nelle vesti del potenziale aggressore ed af-



Sopra: Intervista all'istruttrice **S. Simona**

frontando così l'istruttrice Simona Sgarbi, la quale non ha risparmiato loro una scarica di pugni a catena, se pur con il massimo controllo, tanto da zittire qualsivoglia eventuale perplessità e/o scetticismo in merito all'efficacia del sistema promosso da EVTF.

"Fatti, non parole" questo è lo slogan ricorrente con il quale EVTF risponde a tutte le domande a loro rivolte.

Ebbene sì, grazie alle tecniche impartite dal VingTsun le donne hanno l'opportunità di girare per le città con molta

ora non approfondiamo, diventa NECESSARIO non solo essere sempre attenti e pronti per affrontare qualsivoglia tipo di situazione che magari, nostro malgrado, ci vede protagonisti (in negativo), ma anche conoscere come muo-

continua

continua da pagina 2

versi, cosa fare per liberarsi dalla situazione di pericolo per poterci mettere così, velocemente, in salvo.

Il VingTsun, arte marziale di difesa personale, insegna proprio questo.

Durante l'incontro tenutosi presso il Faravelli di Stradella il Master Sergio Vommaro ed i suoi fedelissimi collaboratori, Sifu Emanuele Ciccarelli, Sifu Emanuele Mastropietro, istruttrice Simona Sgarbi, ed alcuni allievi tra i quali Mattia Nichetti, Cristian Franco e Yatin Bhutani, hanno coinvolto le studentesse dell'istituto che per oltre due ore, si sono trasformate in allieve di arti marziali, rispondendo con grande partecipazione, interesse e complicità alle proposte a loro impartite dallo staff EVTF, con un obiettivo molto preciso: imparare qualche nozione di difesa personale

avente lo scopo di sfuggire a situazioni che potrebbero diventare pericolose.

Alcune ragazze hanno altresì rilasciato commenti alla

di strategie e tecniche di difesa personale mostrate durante la manifestazione, rilasciando anche un approfondimento a Tele Pavia oltre che alla

Provincia Pevese. EVTF ringrazia l'Istituto Faravelli, nella persona del docente di educazione fisica, Danilo Manstretta, per l'opportunità, per la magnifica accoglienza e per l'entusiasmo dimostrato da tutte le partecipanti.



Sopra: M.Sergio che spiega come fare un allenamento **corretto**

stampa al fine di esaltare l'iniziativa e manifestare la loro soddisfazione: sono bastate un paio d'ore per farle innamorare del VingTsun... EVTF ancora una volta ha fatto centro!

Tutti si sono mostrati soddisfatti, le studentesse e lo stesso docente Danilo Manstretta, che ha proposto l'iniziativa, non ha perso l'occasione di manifestare la sua approvazione in merito alle informazioni

In basso: difese e attacchi nei punti **vitali**



Sopra: S.Simona che mette in atto tecniche di **calci**

A sinistra: spiegazione dei **pugni a catena**

