

Roberto Simeone

La mia esperienza nel VingTsun **EVTF**



Uno studente di Master Emanuele Ciccarelli ci racconta la sua avventura in EVTF

Articolo di **Roberto Simeone** - foto e impaginazione: **redazione EVTF**

La mia esperienza con il VingTsun ha avuto inizio nel mese di settembre del 2013, personalmente sono sempre stato attratto dalle discipline orientali in genere ma, per mancanza di tempo, non le avevo mai praticate. Precedentemente avevo frequentato una palestra fitness per ovviare in qualche modo alla sedentarietà indotta dal lavoro che svolgevo, senza però aver trovato ciò che mi dava soddisfazione.

L'occasione per conoscere il VingTsun si presentò durante una giornata "open day" dove varie scuole di fitness e arti marziali si incontrarono per uno stage conoscitivo e proprio in questo contesto conobbi Sifu Fabio Covini che mi fece una breve ma efficace introduzione e mi propose di provare ad avvicinarmi alla disciplina del VingTsun; a breve decisi di aderire all'invito curioso di poter apprendere i primi insegnamenti. Così mi iscrissi a EVTF, anche per la mia conoscenza con Sigung Sergio Vommaro.



Nella foto **Roberto** durante gli allenamenti con Master **Emanuele Ciccarelli**



A Fianco **Roberto Simeone** esegue il "Poon Sao" con Master **Emanuele Ciccarelli**

Questo percorso iniziale, della durata di circa 1 anno mi fece percepire che il mio livello emotivo e di autostima andava sempre più migliorando, aiutandomi ad affrontare e superare passo passo le prove tecniche necessarie per arrivare sino al 2° grado allievo e, cosa importante, anche a superare le sfide, a volte molto dure, che la vita giorno dopo giorno mi sottoponeva.

Visti questi grandi miglioramenti caratteriali ed anche fisici, decisi di partecipare nel mese di Luglio 2014 al campo estivo tenutosi a Massa Carrara organizzato da Sifu Mirco La Rosa, dove il GM Klaus Dingeldein ha tenuto lezione e durante il quale abbiamo appreso varie tecniche di assoluta eccellenza che hanno caratterizzato queste giornate

meravigliose sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista dell'esperienza umanamente molto piacevole.

In quei giorni le partecipazioni sono state numerosissime e così è stato possibile esercitarsi con persone diverse, provenienti da tutta Europa. Ho avuto modo quindi di affinare le mie tecniche di difesa personale ed ho riscontrato ulteriori miglioramenti della mia emotività e della mia determinazione.

Alla conclusione del Campus, superai con successo le prove tecniche programmate per accedere al 3° grado allievo.

Successivamente, grazie agli ulteriori allenamenti ed alle numerose prove superate, è stato per me importante prendere la decisione di applicarmi con maggiore intensità con l'obiettivo futuro di trasmettere questa meravigliosa disciplina Marziale e diventare istruttore EVTF. Ho sottoposto questa istanza al Sigung Vommaro e da quel momento in poi è stata per me tracciata una strada fatta di duro impegno e lavoro con a fianco il mio Sifu Emanuele Ciccarelli, oltre alla tecnica sopraffina grazie a lui scopro giorno dopo giorno il valore della resilienza, cioè la capacità di far fronte sempre e comunque agli eventi traumatici e di riorganizzare la propria vita, in poche parole "ci adattiamo sempre nelle difficoltà" e quindi "ci ricostruiamo



con sensibilità verso le occasioni" che la vita ci offre, senza mai perdere umanità ed umiltà.

Tutto questo ha dato un enorme slancio alla mia esistenza tanto da sentirmi ancora ragazzo (nonostante l'anagrafe dica 50), migliorato come persona, più equilibrato con me stesso e con le persone che mi circondano.

Questo percorso mi porterà ad arrivare al 14° grado allievo e alla fine, ultimo passo, istruttore. E tutto questo al fianco del mio Sifu Emanuele.

Infine voglio ringraziare di cuore Master



Emanuele Ciccarelli per tutte le ore trascorse insieme, per la dedizione nell'insegnamento e la pazienza avuta, ringraziarlo per il tempo vissuto fianco a fianco (tante magliette sudate in allenamento insieme). Un ringraziamento a Sigung Sergio Vommaro per tutti i consigli e per la sua infinita disponibilità. Ovviamente ringrazio anche tutti i miei compagni di avventura.

Mi ripropongo di far conoscere il VingTsun EVTF ad un grande numero di persone per il bene fisico e spirituale che questa disciplina può dare. ■