

ERAVAMO QUATTRO AMICI AL BAR

Stage EVTF a Baveno (VB) - 25 ottobre 2015

L'obiettivo finale è personificato nella figura del nostro Sigung Sergio Vommaro, massimo esponente in Italia di EVTF, colui a cui ogni allievo si ispira e che vorrebbe eguagliare.

Articolo di **Mattia Cristina** - foto e impaginazione: **redazione EVTF**



No, non è la canzone di Gino Paoli ma è la storia di come è nata la palestra di Gravellona Toce, la palestra da cui è iniziata la mia scalata al Ving Tsun. Sì, scalata, perché è come arrampicarsi su una montagna, sempre più alta e sempre più faticosa, ma l'obiettivo finale (la cima) è lì, la vedo e lo voglio raggiungere.

L'obiettivo finale è personificato nella figura del nostro Sigung Sergio Vommaro, massimo esponente in Italia di EVTF, colui a cui ogni allievo si ispira e che vorrebbe eguagliare. Son passati quattro anni ormai da quella sera in cui il mio istruttore Marco Griggi mi propose di provare questo sistema marziale, fino ad allora da me poco conosciuto. Probabilmente più per cortesia che per scelta ragionata io e i miei fratelli marziali (Annalisa e Andrea) ci presentammo alla prima lezione... com'è andata? Beh siamo ancora qui!

In questi quattro anni ne è passata di acqua sotto i ponti: difficoltà, frustrazione, gioia e dolori ci hanno accompagnato e ci hanno portato dove siamo, e questo grazie al nostro Sigung, ai nostri Sifu, in particolare Ro-



berto Benassi, a tutti i nostri istruttori e compagni di allenamento, tante persone da cui abbiamo imparato sempre qualcosa in più. Ora "bando alle ciancie" e vi racconto del nostro stage, svoltosi il 25 ottobre, il terzo sulle sponde del Lago Maggiore, motivo di orgoglio per noi.

Cogliamo l'occasione per organizzare una seduta di allenamento sabato 24 con Sigung Sergio e Sifu Roberto, allenamento che ci mostra come le piccole cose e i piccoli gesti imparati fino a ora non siano finiti a sé stessi, ma che fanno parte di un qualcosa di più grande, un qualcosa che se



allenato perfezionato e fatto con il cuore può diventare unico, costruito su te stesso e sulle tue capacità... TU sei il tuo Ving Tsun!

Eccoci alla domenica, quando ci raggiungono l'istruttore Roberto Simeone con 3 suoi allievi di cui 2 alla loro prima esperienza, ulteriore motivo di orgoglio per noi, e il buon Rosario (volto noto all'interno della famiglia EVTF) con lo strepitoso figlio Diego, una vera e propria piccola bomba, con tanta passione per quest'arte marziale.

Le 3 ore di stage passano come al solito molto velocemente, con l'intervento di una figura importante:



Mi sento di farmi da portavoce per tutti i miei compagni nel dire che dopo questo splendido weekend siamo sempre più coscienti di noi, sempre più motivati e pronti per una nuova avventura con l'EVTF, sostenuti dal nostro Sigung Sergio Vommaro, i nostri Sifu il "nostro" Marco Griggi, tre persone speciali a cui vanno i nostri complimenti e i nostri ringraziamenti per tutto quello che fanno e per la loro enorme pazienza che li accompagna nella lunga strada dell'insegnamento.

Mattia Cristina

il piccolo Sebastiano, figlio del mio istruttore Marco e della mia sorella marziale Annalisa, che muove i suoi primi passi proprio all'interno della nostra palestra, la nostra casa al nostro stage!

Come al solito non ci sono stati solo duri allenamenti, ma anche momenti di relax tra amici, come in una grande famiglia.

