SIFU **EMANUELE CICCARELLI:** DIECI ANNI DI PASSIONE

2007 ARBOREA (SARDEGNA) – NASCE UN SIFU
2017 STRADELLA – LA STORIA CONTINUA E COMPIE IL PRIMO DECENNIO

Nel 2007 dopo 15 anni di apprendimento, di studio, di interiorizzazione delle arti marziali, il giovane Emanuele Ciccarelli diventa Sifu.
A luglio di quell'anno partecipa al campo estivo ad Arborea, Sardegna; furono quattro giorni di intenso allenamento insieme a Emanuele Mastropietro per la preparazione del 3°TG. Al termine dell'ultimo giorno il GM Klaus Dingeldein nomina Sifu i due compagni speciali, ignari della nomina sino a quel momento.
Nel VingTsun un Sifu è colui che dopo un lungo percorso di studio e dedizione diventa "papà", cioè è in grado di trasmettere ed insegnare a terzi e ai propri allievi quest'arte antichissima.
Introdotto nel mondo delle arti marziali all'età di 12 anni dalla sua vera e pura passione, Sifu Emanuele Ciccarelli inizia apprendendo dai suoi maestri quello che questa arte ti porta subito in contatto, la disciplina e l'accettazione di regole fondate sul rispetto per il Maestro e per i tuoi compagni.
Nel diventare Sifu Emanuele ha preso coscienza di quello che stava nascendo in lui, l'importanza e la dedizione quotidiana che lo hanno portato a farne il suo lavoro e che avrebbe per sempre segnato il suo percorso di maturità.
Nel diventare Sifu Emanuele inizia ad avere un suo percorso personale aprendo una scuola a Broni località in provincia di Pavia avendo così dei propri allievi, senza mai smettere lui stesso di essere allievo; come tutti i veri maestri che rimangono tali.
Gli allievi del Sifu Emanuele Ciccarelli in costante aumento lo portano successivamente ad aprire una seconda sede a Pavia.

I MAESTRI DEL MAESTRO

Il percorso di ogni Maestro viene sempre forgiato da un altro Maestro, come dice un proverbio cinese: il Maestro ti apre la porta poi sei tu che devi varcare la soglia.
Questo per dire che Emanuele Ciccarelli ha avuto ben due Maestri che hanno aperto la porta da dove lui ha intrapreso il suo cammino.
Incontra il Sigung Sergio Vommaro ed il Sigung Piero Conti in giovane età ed inizia così un percorso fatto di intere giornate di allenamento. Grazie al Sigung Sergio Vommaro, diventato il suo primo referente, impara i fondamenti del VingTsun quali la tecnica, la velocità nell'esecuzione, Emanuele diventa preciso, veloce ed efficace.

Il Sigung ha trasferito inoltre ad Emanuele la capacità di gestire un gruppo e trasmettere in questo modo la passione che porta a dedicarsi interamente a quest'arte.
Grazie a Sigung Sergio avviene l'incontro con quello che diventa l'altra figura dominante per il Sifu Emanuele Ciccarelli in qualità di Maestro, ovvero il leader mondiale della Federazione EVTF SiJo Klaus Dingeldein.
Personalità di spicco e fondatore della Federazione EVTF, Klaus Dingeldein trasmette a Sifu Emanuele Ciccarelli i principi del sistema, vere perle di conoscenza come ad esempio il CHI-SAO, del quale Sifu Emanuele Ciccarelli diventa un eccellente trasmettitore.
È sempre stato affascinato dalla personalità del proprio Sifu tanto da interiorizzare la sua metodologia di insegnamento.

COMPAGNO DI ALLENAMENTO: SIFU EMANUELE MASTROPIETRO

Durante le sue giornate in palestra ad allenarsi e studiare, Sifu Emanuele Ciccarelli incontra Sifu Emanuele Mastropietro che diventa il suo compagno speciale di allenamento ed iniziano passare ore ed ore insieme per imparare questa arte. Insieme alla scuola partecipano ad un viaggio in Cina e precisamente ad Hong Kong dove registrano un video di CHI-SAO nella metropolitana della città famosa per aver dato i natali a Bruce Lee.
Con Sifu Mastropietro Emanuele realizza numerosi video ufficiali presenti tutt'oggi sul sito della Federazione.
Diventati entrambi Sifu nel corso degli anni ognuno ha seguito un propria strada personale ma rimane indelebile il ricordo del percorso di apprendimento fatto insieme.

MANIFESTAZIONI

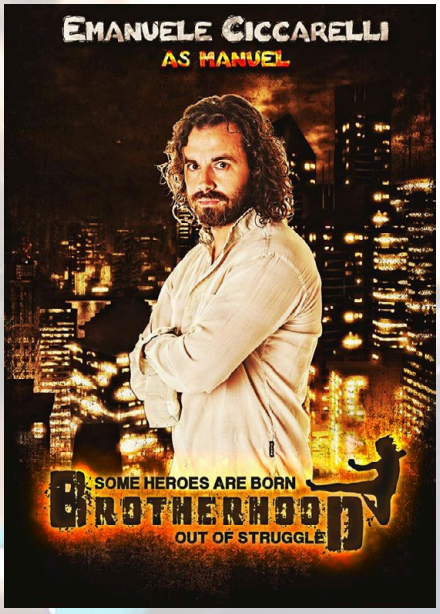
Nella vita professionale di un Maestro sono importanti le manifestazioni alle quali partecipare per far in modo di portare alla conoscenza di molti ciò che si vuole trasmettere.
Infatti EVTF partecipa a numerosi eventi di carattere nazionale ed internazionale e si avvale sempre della collaborazione di Sifu Emanuele Ciccarelli.
Tra le manifestazioni di maggior importanza sul territorio nazionale vogliamo ricordare la WTKA dove Sifu Emanuele Ciccarelli ha spesso condotto esibizioni e stages.
Sul palco ha portato momenti di grande impatto esecutivo, lavorando con i più qualificati istruttori della Federazione, regalando ai numerosi intervenuti esempi di un alto livello tecnico.

Annualmente Sifu Emanuele Ciccarelli partecipa a tutte le manifestazioni a carattere sportivo come ad esempio la Festa dello Sport presente in tante città della Lombardia e varie esibizioni richieste nei più rinomati teatri locali.
Tra le ultime esibizioni non si può dimenticare quella tenuta in qualità di ospite ad una serata dedicata ad incontri di boxe tenutesi nella medesima città della sede nazionale dove il Master ed alcuni dei suoi allievi/istruttori sono stati invitati per aprire la serata e sul ring hanno mostrato

un'esilarante sequenza di applicazioni. Infine come non ricordare l'esibizione tenuta all'interno del Blue Night di Broni dove ogni mercoledì sera si tengono intrattenimenti, qui sul palco il Master ha portato, insieme ad alcuni suoi allievi ed ai suoi assistenti istruttori, quello che è il riassunto del lavoro di quest'anno. Insieme agli adulti, ci sono state anche le esibizioni di alcuni dei suoi allievi bambini, che hanno dimostrato con quanta serietà agiscono e apprendono questa disciplina nonostante la giovane età.

Domanda: **"Emotivamente cosa le trasmette esibirsi di fronte ad un pubblico?"**

Risposta: "*Quando si tratta di preparare un'esibizione, mi entra in circolo l'adrenalina solo a pensare a come verrà. Chiedo molto a me stesso, e chiedo molto ai miei allievi quando si devono preparare per una dimostrazione; io e loro in quel momento siamo una cosa sola*"



IL FILM

Estate 2012 vive un'esperienza inaspettata. Durante un viaggio in America, a Detroit, gli viene proposto di girare una pellicola che parlava di arti marziali.

Girato in questa cittadina americana degli Stati Uniti d'America nello stato del Michigan, posizionata nella regione dei grandi laghi americani, questa realtà ben si prestava a mostrare quello che è la quotidianità di questa città quasi in bancarotta negli ultimi anni e che ha in seno una multitudine di etnie che porta ad una difficile convivenza; forse da questo disagio ha preso piede la legge del più forte o della pura sopravvivenza. In questa difficile realtà, che purtroppo in questo periodo anche noi stiamo iniziando a conoscere, si inserisce la necessità di sapersi difendere ad ogni età da qualsiasi facinoroso si possa mettere sulla nostra strada.

Entusiasta gira in 6 mesi quello che diventa un film dove Sifu Emanuele Ciccarelli scopre la sua padronanza di stare davanti alle telecamere, maturata anche grazie ai numerosi video girati sino a quel momento.

Domanda: **"Cosa le ha lasciato questa esperienza americana"**

Risposta: *"Questa esperienza mi ha fatto sognare, mi ha fatto credere che certe cose se ci credi fino in fondo possono succedere; quando mi trovavo a girare le scene mi sentivo come un bimbo il giorno di Natale. Non smetto mai di sognare, fa parte della mia personalità, chissà che un giorno finalmente arrivi di nuovo il mio Film! "*

2014 – DIVENTA MASTER

Il 14 dicembre 2014 segna una nota stellata per il cammino del nostro Sifu Emanuele Ciccarelli ovvero di-

venta Master. Un Master è colui che arriva al 5° grado tecnico di Ving Tsun, diventa così un "Maestro" in quest'arte. A questo traguardo arriva dopo 21 anni di studio e dedizione. Un traguardo che raggiunge con una piena coscienza e conoscenza di tutte le tecniche, con una padronanza assoluta nell'eseguirle come cosi deve essere per un Master di Ving Tsun EVTF.

Nel diventare Master Emanuele Ciccarelli porta all'interno dei suoi gruppi di allievi la sua più completa esperienza ed innegabile capacità di trasmettere e infondere ciò che è l'essenza e la tecnica di quest'arte di cui lui è Maestro.

Domenica 14 dicembre infatti ha segnato nel suo percorso una ulteriore affermazione, giusto premio per aver dedicato gran parte della sua esistenza a quello in cui lui crede a tal punto da farne uno stile di vita.

Domanda: **"Mi descriva il ricordo di quel momento"**

Risposta: *"Era la fine dello stage, ed era eravamo già tutti seduti per la consueta consegna dei diplomi, quando il Sifu ha fatto il mio nome e spiegava il significato di cosa volesse dire diventare Master, pensavo ma sono veramente io? Dopo di che l'emozione ha preso il sopravvento, mi sono chinato per il saluto davanti a tutti i miei Maestri mentre tutti coloro che erano presenti con un lunghissimo applauso di sottofondo sottolineavano il mio traguardo personale. Da quel momento ho indossato la mia famosa maglia blu".*

STAGES

L'obiettivo di un Maestro è proprio quello di dovere tramandare e diffondere l'arte nella quale si eccelle; è proprio il caso di Master Emanuele Ciccarelli, protagonista sia in palestra nei suoi corsi serali che in numerosi stages.

Tra gli stages organizzati dalla Federazione ricordiamo quelli tenuti nella sede nazionale tre volte all'anno, dove il Master è responsabile per la consegna dei gradi.

Domanda: **"Si ricorda a quanti stage ha partecipato?"**

Risposta: *"Mi ricordo che ho partecipato a tantissimi stages, partecipare ad un seminario era per me fin dalla giovane età un rito, non mi ponevo la scelta se andare oppure no, andavo e basta, la mia sete di tecniche e di principi non era e non è tutt'ora mai soddisfatta".*

ESAMI

Il Master proprio grazie all'alto livello raggiunto di preparazione, è diventato, nella Federazione, responsabile esaminatore di allievi che devono conseguire i vari gradi.

Durante questi esami gli allievi vengono testati dallo stesso sia per quanto riguarda la parte teorica che per quanto concerne la parte pratica di questa disciplina.

Domanda: **"Cosa si aspetta dagli studenti quando li testa per un esame?"**

Risposta: *"Ogni volta che si tratta di esaminare uno studente, cerco di mettermi in totale connessione con lui, per sentire dalle sue braccia cosa ha appreso, durante il suo percorso nella Scuola; quindi mi aspetto che quanto gli è stato trasmesso, venga fuori nel migliore dei modi".*

GLI STUDENTI DELLE SCUOLE SUPERIORI

Grazie alla sua particolare capacità di gestire gruppi di ragazzi ed adolescenti, nel 2014 gli viene chiesto di organizzare e tenere un progetto con le scuole superiori di Pavia.

I ragazzi partecipanti furono 800 divisi in tre mesi ed il Master Ciccarelli ebbe la soddisfazione di vedere nascere un buon rapporto con loro, fatto di educazione, rispetto e disciplina, constatata e apprezzata anche dai professori delle scuole coinvolte.

Domanda: **"Cosa ne pensa Lei di questi progetti che vengono proposti dalle scuole?"**

Risposta: *"Penso che siano scelte molto positive, soprattutto per la quoti-*

dianità che i nostri ragazzi si trovano a vivere fuori e dentro la scuola. Credo che tutte le Scuole superiori debbano aderire a questi progetti, penso che la difesa personale sia estremamente importante e dovrebbe essere aggiunta come materia didattica".

L'ANTIAGGRESSIONE PER SOLE DONNE

Il progetto antiaggressione rivolto solamente alle donne nasce in Federazione diversi anni fa.

News dal mondo del VingTsun www.evtf.it

L'INARRESTABILE SUCCESSO DELL'ANTIAGGRESSIONE EVTF AL CAMPUS AQUAE CON MASTER CICCARELLI!!

In data 16 ottobre 2015 è partita al Campus Aquae di Pavia la seconda edizione del corso antiaggressione promosso dal Master Emanuele Ciccarelli. Il corso si articolava come sempre in 8 lezioni dove le partecipanti arrivano ad acquisire sicurezza e capacità di di difesa, in caso di aggressione improvvisa per strada. Come ogni anno, da quando viene proposto il corso, vede iscritte numerosissime donne di ogni età pronte a recepire quello che il Master con la sua ventennale esperienza riesce a trasmettere.
Le capacità di insegnamento del Sifu fanno in modo che le spiegazioni siano sempre chiare ed efficaci nell'apprendimento.
Ogni lezione si articola in modo diverso in base all'argomento; scippo, difesa contro più persone, difesa da calci ecc....
Master Ciccarelli da quando ha iniziato a proporre questo corso a Pavia, ha visto crescere il numero delle partecipanti, interessate ad acquisire queste tecniche rapide di difesa, semplici ed efficacissime.
Infatti ogni corso ha visto dalle 20 alle 30 donne pronte per apprendere sicurezza nella loro vita quotidiana; questa fiducia in sé stesse il Master riesce infonderla ad ognuna proprio grazie alle sue capacità di insegnamento ben articolato.
L'ultima lezione di questa sessione ha visto le 26 iscritte arrivare al test finale, molto preparate e motivate, con grinta che ben poche non si aspettavano di poter avere.
Hanno potuto effettuare il test grazie

1 - NEWS EVTF

Nella sua scuola di Pavia, il Master Ciccarelli ha potuto preparare una settantina di donne che con impegno e costanza hanno frequentato il suo corso allo scopo di far acquisire sicurezza e determinazione ad una donna che si trova in difficoltà. Il Master continua a proporre queste genere di corso durante i vari periodi dell'anno nelle sue scuole, dando sempre più esperienza alle partecipanti.

Domanda: **"Quanto è importante dal suo punto di vista il corso antiaggressione per una donna?"**

Risposta: *"Quando ad una donna le si presenta l'opportunità di poter partecipare ad un seminario di questo tipo non dovrebbe nemmeno pensarci un attimo, il tempo per una cosa importante nella vita di una donna è necessario, perché da queste esperienze si può trarre qualcosa che va oltre la tecnica cioè la tranquillità interiore, la consapevolezza di poter in qualche modo reagire".*

DIFESA DALLE ARMI

L'ultimo progetto studiato ed organizzato dalla Federazione è quello sulla difesa dalle armi, dove in questo

caso Master Emanuele Ciccarelli fa parte dei promotori congiuntamente al Sigung Sergio Vommaro.

Si tratta di un progetto di difesa personale dedicato a tutti, ed anche in questo caso nelle scuole del Master i partecipanti sono stati numerosi.

Per tenere questo tipo di progetto gli istruttori sono stati aggiornati dallo stesso Master per far in modo che la loro preparazione fosse ottima.

Domanda: **"Mi dia un'affermazione su quello che il corso di Difesa dalle Armi"**

Risposta: *"Mi chiedo spesso, quanta gente sia armata in giro e non ce ne rendiamo conto, anche di un semplice coltello. Purtroppo la maggior parte delle persone non sanno veramente quanto sia rischiosa un'aggressione da un fendente, è davvero importante avere una conoscenza sulla difesa da persone potenzialmente armate, si rischierebbe molto meno, e soprattutto non si sarebbe presi alla sprovvista "*

CONCLUSIONE

Sul sito ufficiale della Federazione EVTF compaiono innumerevoli foto, video ed articoli dove si può vedere il Master in ogni singola situazione.

Questo articolo è stato scritto per il primo decennio di attività del nostro Sifu; in realtà non è un'attività ma l'essere un Sifu è una missione, una realtà quotidiana, uno stile di vita.

Una delle tante locandine dei numerosi corsi tenuti negli anni da **Master Emanuele Ciccarelli.**

Domanda: **"Cosa la portata fino a qui, oltre alla passione?"**

Risposta: *"Non so cosa mi ha portato fino a qui, sicuramente tanta passione per quest'arte ma non solo, questo è ciò che sono, ciò che voglio continuare ad essere, sempre migliore, sempre più arricchito di esperienze che fanno si che possa trasmettere a tante persone qualcosa che possa aiutarle a stare bene, perché così è come mi sento io quando riesco a dare la mia esperienza, sono determinato a far raggiungere gli obiettivi a chi decide che io diventi il suo Sifu"* ■